MUR D'ESCALADE LA-VOIE

du Cégep de Sept-Îles

175, rue de la Vérendrye
Sept-Iles (Québec) G4R 5B7
Tél : (418) 962-9848
Téléc : (418) 962-2458

personne ressource :
Mélanie Rouxel (poste 220)

MOT DE L'ÉQUIPE

Ouvert depuis 1991, le mur d'escalade La-Voie est devenu une référence dans la région autant pour l'originalité de ses voies que pour le large éventail de défi qu'il offre aux grimpeurs.

L'implication massive de bénévoles aura servi à construire sa réputation et à la garder à travers les années.

Forts de cette expérience, les moniteurs offrent maintenant des formations adaptées aux besoins et totalement sécuritaires peu importe le niveau de connaissances que vous possédez dans ce domaine.

Nous sommes fiers de vous accueillir sur la seule structure artificielle d'escalade ouverte au public à Sept-Îles et nous sommes impatients de vous voir repousser vos limites…

HORAIRE ET COÛTS

Ouverture du mur La-Voie :
Mardi de 19 h à 22 h :
Ouvert au grand public et accréditation disponible au coût de 15 $ à 19 h (incluant location d'équipement et accès pour la soirée)

Vendredi de 17 h à 22 h :
Ouvert au grand public

Coûts			
	*Étudiants**	*Autres*	*Enfants*
À la séance:	5.00 $	10.00 $	2.00 $
Après 21h	2.50 $	5.00 $	
Carte de membre (par session)			
Individuelle	60.00 $	100.00 $	
Familiale	-	155.00 $	
Forfait (par session)			
5 Séances	20.00 $	40.00 $	
10 séances	35.00 $	70.00 $	
Location			
Harnais	3.00 $		
Mousqueton et ATC	2.00 $		

**Sur présentation de la carte valide*

GRIMPES FAMILIALES ET GROUPES

Les familles sont les bienvenues durant les heures d'ouverture régulières. Les adultes-accompagnateurs doivent détenir leur accréditation car ils devront assurer eux-mêmes les jeunes qui les accompagnent. Par ailleurs, si le parent est seulement accompagnateur, il paye uniquement pour son enfant. Le coût d'entrée pour un enfant est de seulement 2$.

Nous vous offrons maintenant la chance de pratiquer l'escalade et d'initier vos enfants à ce sport à l'aide d'un horaire qui convient beaucoup mieux aux réalités familiales.

Des plages horaires peuvent être rendues disponibles pour accueillir les groupes scolaires, les groupes d'adultes et les fêtes d'enfants. Pour toute autre demande ou information, n'hésitez pas à nous contacter sur la page Facebook du mur ou au (418) 962 9848 poste 220.

ACCRÉDITATION

Les moniteurs du mur La-Voie du Cégep de Sept-Îles sont formés afin de vous dispenser le cours d'initiation à l'escalade intérieure.

Ce cours vous permettra de devenir un grimpeur autonome sur corde en moulinette et ainsi obtenir votre accréditation dans la même soirée.

ÂGE: 18 ANS ET PLUS
DURÉE: 3 HEURES

Les accréditations sont données sans rendez-vous les mardis à 19 h, au coût de 15$

L'INITIATION

L'initiation comprend:

- 3 heures d'activités d'apprentissage et de pratique supervisées
- Équipement de base (harnais, mousqueton, plaque-frein et corde)
- Frais pour l'accréditation et le moniteur

Contenu:

- Manipulation et utilisation des équipements au mur La-Voie
- Apprentissage du vocabulaire d'escalade
- Notions et consignes de sécurité en escalade
- Manœuvres d'assurage
- Techniques de grimpe

Quoi porter et apporter:

- Chaussures de sport ou espadrilles de gymnases
- Vêtements de sport confortables (le port du pantalon est recommandé pour éviter les éraflures)
- Attacher les cheveux
- Aucun bijou (montres, boucles d'oreille, bagues, colliers)

NOUVEAUTÉ 2018

Le mur a eu le droit à un rafraîchissement durant l'été 2017! Une nouvelle peinture a été appliquée. Ainsi, toutes les voies ont été modifiées. Il y a donc une foule de nouveaux défis. Des voies ont aussi été conçues spécifiquement pour les jeunes enfants. Les bénévoles et moniteurs ont travaillé fort pour refaire des nouvelles voies diversifiées! Venez en profiter.

Le mur est ouvert les vendredis sans possibilité d'accréditation

AUTRES INFORMATIONS

Les jeunes de moins de 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte accrédité en tout temps et ne peuvent assurer d'autres personnes.

Il n'est pas nécessaire d'acquérir de l'équipement coûteux pour pratiquer de l'escalade sur notre mur. Des chaussures de gymnase font très bien l'affaire. Le reste de l'équipement (harnais, mousqueton, plaque-frein et corde) est disponible sur place.

Périodes de fermeture

Le mur d'escalade La-Voie est ouvert durant les périodes scolaires, donc du mois de septembre jusqu'au mois de mai. L'horaire est mis à jour en ligne sur la Page Facebook du Mur La-Voie! Visite-la régulièrement! Pour des raisons de logistique, nous devons fermer lors de périodes précises dans l'année:

PÉRIODE DES FÊTES
SALON DU LIVRE DE LA CÔTE-NORD
TOURNOI ORANGE ALOUETTE
SEMAINE DE RELÂCHE (À CONFIRMER)
SAISON ESTIVALE

(où le plaisir se transporte sur les parois de roches)

ETC.